Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:13/08/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **MELVA LUCIA RODRIGUEZ**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **24391373**
EPS: NUEVA EPS	**RÉGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCIÓN: B. LA POCETA	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3105380129**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL _____ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE ___X____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO ___X_____ MEDIO _____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Consolidar el fortalecimiento de la autoestima, manejo emocional, control de impulsos y toma de decisiones alcanzado durante el acompañamiento.
- Reforzar las herramientas de prevención y el criterio afectivo frente a vínculos interpersonales.
- Revisar los avances obtenidos en la resignificación de experiencias pasadas y el autocuidado.
- Recordar la ruta institucional en caso de que enfrente nuevamente situaciones de violencia.
- Favorecer la proyección hacia hábitos y entornos protectores.

Impresión diagnóstica frente a la situación

En la evaluación inicial, Melva relató antecedentes de violencia intrafamiliar que involucraron también a sus hijos, experiencia que le dejó recuerdos dolorosos y sentimientos de culpa. Si bien no había riesgo físico actual, la narrativa mostraba un marcado malestar emocional y cierta dificultad para proyectar un

futuro sin temor. Expresó en ese momento: *"Me duele recordar, pero me duele más pensar que mis hijos vivieron todo eso"*.

En el primer encuentro, se trabajó la validación de sus emociones, reconociendo que el dolor vivido no definía su valor personal. Se inició un proceso de identificación de señales de alerta y fortalecimiento de límites.

En el segundo encuentro, se reforzaron estrategias de manejo emocional y autocuidado, con énfasis en la importancia de establecer entornos seguros para ella y su familia. También se discutió la influencia positiva que tendría en sus hijos el observarla tomar decisiones firmes y saludables.

En este cuarto encuentro, Melva muestra una narrativa mucho más fortalecida y esperanzadora. Expresa: *"Ahora siento que soy capaz de reconocer lo que no quiero en mi vida y tengo el valor de no permitirlo"*. La culpa ha disminuido y se observa mayor confianza para tomar decisiones autónomas. A su vez, manifiesta que mantiene una relación más cercana y positiva con sus hijos, basada en el diálogo y el respeto mutuo.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Durante esta última sesión, las acciones se enfocaron en consolidar el proceso y dejar herramientas prácticas para su continuidad:

- **Autoestima y resignificación**: Se trabajó un ejercicio de "cartas al yo futuro", en el que Melva escribió mensajes de motivación y recordatorios de sus capacidades para momentos difíciles.
- **Manejo emocional y control de impulsos**: Se repasaron las técnicas aprendidas como respiración consciente, escritura terapéutica y pausa reflexiva, aplicándolas a situaciones hipotéticas de conflicto.
- **Prevención de violencia y criterio afectivo**: Se revisaron las señales de alerta y se reforzó la idea de no justificar conductas agresivas bajo ninguna circunstancia.
- **Fortalecimiento de redes de apoyo**: Se identificaron personas y espacios seguros a los que puede recurrir en caso de necesidad, incluyendo familiares, vecinas y programas institucionales.
- **Ruta de atención**: Se le recordó de manera detallada el procedimiento y los contactos institucionales para activar la ruta en caso de riesgo, reafirmando la importancia de actuar de inmediato.
- **Proyección futura**: Se planteó el compromiso de retomar actividades productivas y sociales que refuercen su independencia y bienestar emocional.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Mantener sus prácticas de autocuidado y priorizar su bienestar y el de sus hijos.
- Utilizar las herramientas aprendidas para gestionar emociones y prevenir respuestas impulsivas.
- Evitar cualquier vínculo o entorno que muestre señales de violencia.
- Participar de forma activa en espacios comunitarios y de apoyo institucional.

Observaciones y recomendaciones

Melva ha mostrado avances significativos en su autoconfianza, manejo emocional y claridad para establecer límites. Se evidencia un compromiso activo con su bienestar y el de sus hijos, así como una mayor capacidad para prevenir situaciones de riesgo.

Recomendaciones:

1. Mantener el uso de las técnicas de manejo emocional como hábito diario.
2. Continuar el diálogo constante con sus hijos sobre el respeto, la empatía y la no violencia.
3. Participar de talleres o grupos comunitarios que fortalezcan su red de apoyo y sentido de pertenencia.

Canalización Pertinente **SI____** **NO____X____**

Ciudad: Fecha: D_13_/M_08___ /A_2025____

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 237298

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO